

## Presseinformation

20. April 2026

### Social Media ist Topthema der Jugend 2026

#### LR Teschl-Hofmeister: „NÖ Jugendrat beschließt großes Jugendforum 2026 zum Thema Social Media“

Social Media ist derzeit das Thema Nummer eins, wenn es um die österreichische Jugendpolitik geht. Daher beschäftigte sich auch der NÖ Jugendrat, der Zusammenschluss der wichtigsten 36 Jugendverbände des Landes, in seiner Frühjahrssitzung intensiv mit dem aktuellen Top-Thema. „Der NÖ Jugendrat ist eine wichtige Stimme der Jugendlichen in unserem Land. Er greift gemeinsam mit Expertinnen und Experten aktuelle Themen auf und betrachtet sie aus unterschiedlichen Blickwinkeln. Gerade das Thema Social Media betrifft alle, die in der Jugendarbeit tätig sind. Folgerichtig wurde vom NÖ Jugendrat der Beschluss gefasst, das Jugendforum 2026 dem wichtigen Thema Social Media zu widmen“, so Jugend-Landesrätin Christiane Teschl-Hofmeister.

Martina Kainz von der niederösterreichischen Fachstelle für Prävention sorgte bei dieser aktuellen Sitzung des NÖ Jugendrates mit einem Impulsvortrag mit dem Titel „Zwischen Likes und Leistungsdruck: Was Social Media mit Jugendlichen macht – und wie (Sucht-) Prävention gelingt“ für einen wichtigen Impuls. Der Vortrag beleuchtete, wie Schönheitsideale, Leistungsdruck und permanente Online-Präsenz die mentale Gesundheit junger Menschen belasten und ihre Lebenszufriedenheit mindern. Gleichzeitig wurden praxisnahe Ansätze der Prävention vorgestellt, die Jugendlichen helfen sollen, einen gesünderen Umgang mit digitalen Medien zu entwickeln, Risiken frühzeitig zu erkennen und ihre psychische Widerstandskraft langfristig zu stärken.

Bei der Großveranstaltung NÖ Jugendforum treffen die NÖ Jugendverbände und die offene Jugendarbeit auf Jugendgemeinderätinnen und Jugendgemeinderäte, Bürgermeisterinnen und Bürgermeister sowie viele weitere interessierte Partner aus allen Bereichen. Neben diesem NÖ Jugendforum setzen die NÖ Jugendverbände und die Jugend:info NÖ eine Vielzahl von weiteren Maßnahmen im Bereich Social Media.

Weitere Informationen im Büro LR Christiane Teschl-Hofmeister, Mag. (FH) Dieter Kraus, Pressesprecher, Telefon 02742/9005-12655, E-Mail [dieter.kraus@noel.gv.at](mailto:dieter.kraus@noel.gv.at)



## Presseinformation